

**PROPOSAL PENELITIAN DINAMIKA PSIKOLOGIS REMAJA YANG
BERASAL DARI KELUARGA BROKEN HOME DALAM PERGAULAN**

(Studi Kasus Pada Mahasiswa Iinstitut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati
Cirebon yang Mengalami Keluarga *Broken Home*)



Rinda Alvarez
1708306092

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON
2019 M / 1441 H**

ABSTRAK

Rinda Alvarez. 1708306092. Dinamika Psikologis Remaja Yang Berasal Dari Keluarga *Broken Home* Dalam Pergaulan (Studi Kasus Pada Mahasiswa Institut Agama Islam Syekh Nurjati Cirebon Yang Mengalami Keluarga *Broken Home*).

Mengingat bahwa bimbingan konseling Islam adalah suatu kegiatan bantuan dan tuntunan yang diberikan konselor kepada konseli yang umumnya bersifat memberikan solusi dan bantuan untuk mengatasi permasalahan pribadi. Penelitian ini fokus kepada mahasiswa Institut Agama Islam Syekh Nurjati Cirebon yang keluarganya mengalami *broken home*.

Dalam hal ini usia mahasiswa 18-21 tahun dikatakan remaja ahir, dimana di fase ini remaja banyak mengalami permasalahan yang begitu kompleks dan mereka memerlukan bantuan untuk mengatasi permasalahannya tersebut. Berbagai macam persoalan, diantaranya ada permasalahan social, pribadi, belajar dan tentunya permasalahan keluarga.

Keluarga, lingkungan dan pergaulan mempunyai pengaruh yang besar terhadap perkembangan remaja dan membantu mengatasi masalah-masalah yang dihadapi remaja yang semakin lama semakin kompleks. Termasuk yaitu remaja dengan latar belakang *broken home*.

Pada penelitian ini bertujuan untuk memberi pengarahan kepada remaja, membantu persoalan remaja yang mengalami kecemasan pribadi karena faktor *broken home* dan memberi bantuan penanganan dengan cara melakukan teknik konseling individu. Dengan konseling individu mampu memberikan pengarahan kepada remaja yang mengalami kasus *broken home*, dengan cara memberikan solusi, nasehat atau pencerahan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kualitatif deskriptif. Penelitian ini adalah jenis penelitian lapangan yang bersifat deskriptif kualitatif. Subjek yang menjadi sumber penelitian yaitu mahasiswa remaja Institut Agama Islam Syekh Nurjati Cirebon. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode konseling individu dalam menangani remaja *broken home* yaitu, konseling Direktif dan konseling Elektrik.

Kata kunci : Dinamika Psikologis, Keluarga, Broken Home

ABSTRACT

Rinda Alvarez. 1708306092. Psychological Dynamics of Adolescents Who Come from Broken Home Families in Intercourse (Case Study of Students of the Islamic Institute of Syekh Nurjati Cirebon Who Experienced a Broken Home Family).

Given that Islamic counseling is an activity of assistance and guidance given to counselees, which generally provide solutions and assistance to overcome personal problems. This research focuses on students of the Islamic Institute of Syekh Nurjati Cirebon whose families have had a broken home.

This means that at the age of 18-21 years old students are said to be late adolescents, where in this phase teenagers experience many complex problems and they need help to overcome these problems. Various kinds of problems, including social, personal, learning problems and of course family problems.

Family, environment and relationship have a big influence on the development of adolescents and help overcome the problems faced by adolescents that are increasingly complex. Including teenagers with broken home backgrounds.

This study aims to provide guidance to adolescents, help adolescents who experience personal anxiety due to the broken home factor and provide assistance in handling by doing individual counseling techniques. With individual counseling, they are able to provide direction to adolescents who have experienced broken home cases, by providing solutions, advice or enlightenment.


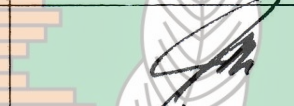




This study uses a descriptive qualitative research approach. This research is a type of field research that is descriptive qualitative in nature. The subject of the research were teenage students of the Islamic Institute, Syekh Nurjati Cirebon. The data collection methods used were interviews, observations, and documentation. The result showed that the individual counseling method in dealing with broken home adolescents were directive counseling and electric counseling.

Keyword : Psychological Dynamics, Family, Broken Home.

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “DINAMIKA PSIKOLOGIS REMAJA YANG BERASAL DARI KELUARGA BROKEN HOME DALAM PERGAULAN”

(Studi Kasus Pada Mahasiswa Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon yang Mengalami Keluarga *Broken Home*) oleh Rinda Alvarez, NIM 1708306092, telah dimunaqosyahkan pada hari Senin 05 April 2021 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**. Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 196607201999031001	30 / 08 21	
Sekretaris Jurusan Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 198307052011011004	30 / 08 21	
Penguji I Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 196607201999031001	30 / 08 21	
Penguji II Dra. Hj. Isnin Agustin Amalia, MA NIP. 196308051988032001	25 / 08 21	
Pembimbing I H. Anisul Fuad, M.Si NIP. 197105062006041001	01 / 09 21	
Pembimbing II Herman Beni, M.A NIP. 197804302011011004	01 / 09 21	

Mengetahui
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



Dr. Hajam, M. Ag

NIP. 196707212003121002

LEMBAR PERSETUJUAN

**DINAMIKA PSIKOLOGIS REMAJA YANG BERASAL DARI
KELUARGA BROKEN HOME DALAM PERGAULAN** (Studi Kasus
Pada Mahasiswa Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon yang
Mengalami Keluarga *Broken Home*).

Disusun Oleh:

Rinda Alvarez

NIM. 1708306092

Menyetujui

Pembimbing 1

Pembimbing 2

H. Anisul Fuad, M.Si
NIP. 197105062006041001

Herman Beni, M.A
NIP. 197804302011011004

IAIN SYEKH NURJATI
CIREBON

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Rinda Alvarez

NIM : 1708306092

Judul : **DINAMIKA PSIKOLOGIS REMAJA YANG BERASAL DARI
KELUARGA BROKEN HOME DALAM PERGAULAN**

(Studi Kasus Pada Mahasiswa Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon yang Mengalami Keluarga Broken Home).

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munasqsyahkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, Februari 2021

Pembimbing 1

Pembimbing 2

H. Anisul Fuad, M.Si
NIP. 197105062006041001

Herman Beni, M.A
NIP. 197804302011011004

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrokhim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“DINAMIKA PSIKOLOGIS REMAJA YANG BERASAL DARI KELUARGA BROKEN HOME DALAM PERGAULAN** (Studi Kasus Pada Mahasiswa Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon yang Mengalami Keluarga *Broken Home*)” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Rinda Alvarez

NIM. 1708306092

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap Rinda Alvarez, Atau biasa dipanggil Rinda. Rinda Alvarez merupakan anak pertama dari tiga bersaudara, Lahir dari pasangan suami-istri Abdul Rohman dan Nia Bethnia Nurani. Lahir pada hari Jumat, 12 Juni 1998 di Cirebon, tepatnya di Bidan Sinta yang berlokasi di Desa Karang Asem, Kecamatan Karangsembung Kabupaten Cirebon. Nama saya pemberian hasil diskusi oleh kedua orang tua saya yang patut untuk di syukuri.

Riwayat Pendidikan Rinda Alvarez:

1. SDN 2 Japura Kidul Cirebon (2004-2010)
2. MTSN 6 Kabupaten Cirebon (2010-2013)
3. MA Ponpes Al-Shighor Cirebon (2013-2016)
4. Melanjutkan studi di IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam (2016-2020)

Riwayat Organisasi Rinda Alvarez:

1. Anggota Palang Merah Remaja MTSN 6 Kabupaten Cirebon (2010-2013)
2. Ketua bidang kebersihan International student of mahad shighor (ISOMS) (2015)
3. Anggota Sanggar Seni Teater Awal UKM IAIN Syekh Nurjati Cirebon (2016-2017)
4. Wakil ketua Organisasi Eksternal Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia Rayon An-nahdloh (2017-2018)
5. Sekertaris Bidang Koordinator Urusan Rumah Tangga Teater Awal UKM IAIN Syekh Nurjati Cirebon (2018-2019)

MOTTO

“Bila tak mampu memberi manfaat, janganlah membuat mudarat”

-KH. A. Mustofa Bisri-



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah yang sangat mendalam kepada Allah SWT yang telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini yang saya persembahkan untuk:

1. Terimakasih banyak untuk kedua orang tua saya tercinta, Ayah Abdul Rohman dan Ibu Nia Bethnia Nurani yang selalu mendo'akan saya yang tiada hentinya dan juga merekalah sebaik-baiknya konselor yang utama dalam hidup saya.
2. Adik-adik saya yang mendukung penuh atas kerja keras skripsi yang saya buat
3. Mimi, bapa dan bibi-bibi saya begitu mensupport saya dengan memberikan masukan, semangat dan materi sehingga saya bisa lebih giat untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Keluarga kedua saya selama saya kuliah yaitu keluarga Sanggar Seni Teater Awal UKM IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Mereka yang benar-benar membuat saya bertahan hidup di bangku perkuliahan ini. Benar-benar suka dan duka saya merasakan bersama mereka.
5. Kepada sahabat-sahabat seperjuangan saya di Rayon Anahdloh fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah juga ikut serta menciptakan kebahagiaan dalam hidup saya, sehingga saya bisa lebih bersemangat dalam menyusun skripsi ini.
6. Teman-teman seangkatan BKI B Freedom 2016 yang selalu mengajarkan arti dari kesabaran, kepedulian, kenyamanan, kekeluargaan dan menjadikan hari-hari saya penuh warna selama kuliah.
7. Teman-teman seperjuangan KKN 2019 saya beserta perangkat desa Mundu, Kecamatan Tanjung, Kabupaten Brebes. Yang sudah menerima saya selama 40 hari, dan menerima kekurangan saya dengan segala kebaikan kalian semua.
8. Teman-teman PPL 2019 PRSTS Palimanan Cirebon yaitu Rindra, Lulu, Uus, Yayan, Irma, Hasbi Muse dan Nana dan yang paling saya hormati pamong kita yaitu Bapak Wage sebagai Ketua PEKSOS di PRSTS, terimakasih selalu membantu dan sudah menerima kami dengan baik selama 1 bulan penuh menjadi sebagian keluarga dari PRSTS Cirebon.

9. Teruntuk sahabat dekat saya yang selalu membantu saya dikala susah yaitu Lusi, Sandra, Halizah serta Jazy selalu memberi semangat dan masukan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih untuk kalian semua sebagai konseli saya yang sudah mau meluangkan waktu bercerita kepada saya dan menjadi objek penelitian skripsi saya
11. Saya benar-benar berterimakasih kepada seluruh teman dan orang-orang baik yang berada di sekeliling saya atas suport dan dukungannya.
12. Dan juga terima kasih yang terakhir kalinya untuk para pembaca yang sudah meluangkan waktunya untuk menyempatkan membaca skripsi penelitian yang saya buat.



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr. Wb

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Dinamika Psikologis Remaja Yang Berasal Dari Keluarga Broken Home Dalam Pergaulan (Studi Kasus Pada Mahasiswa Iinstitut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon yang Mengalami Keluarga Broken Home)” Berkat pertolongan serta nikmat yang diberikan oleh Allah SW, penulis dapat melewati rintangan dan tantangan dalam menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan pada junjungan kita, yaitu Nabi Muhammad SAW, beserta keluarganya, sahabat-sahabatnya, para pengikutnya, dan semoga sampai kepada kita sekalian selaku umatnya, Amiin Ya Rabbal’alamin.

Tiada keberhasilan yang tercapai apabila tidak dengan usaha dan do’a kepada yang maha kuasa, Allah SWT. Begitupun penulis yang senantiasa selalu berusaha menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk teman-teman jurusan Bimbingan Konseling Islam. Dalam penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan beberapa pihak yang sangat membantu penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. H. Sumanta, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Bapak Dr. Hajam, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (FUAD) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak H. Anisul Fuad, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi I.

5. Bapak Herman Beni, M.A selaku Dosen Pembimbing Skripsi II.
6. Bapak Jaja Suteja, M.Pd.I selaku Sekertaris JurusanBimbingan Konseling Islam (BKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
7. Kepada seluruh dosen Bimbingan Konseling Islam (BKI), yang telah mendedikasikan jasa dan ilmu pengetahuannya kepada penulis.

Serta seluruh pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini, semoga segala bantuan, dukungan dan doa yang telah diberikan kepada penulis dibalas oleh Allah SWT dengan pahala yang berlimpah. Peneliti berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Aamiin ya Rabbal Alamin.

Cirebon, Februari 2021

Penulis



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS	v
OTENTISITAS SKRIPSI	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu	7
F. Kerangka Pemikiran	10
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Dinamika Psikologis	22
1. Pengertian Dinamika Psikologis	22
2. Pengertian Dinamika	22
3. Psikologis Remaja	23
4. Keluarga	27
5. Broken Home	29
6. Pergaulan	30
BAB III METODOLOGI DAN DESKRIPSI OBJEK PENELITIAN	
A. Metodologi Penelitian	32
1. Jenis Penelitian	32
2. Pendekatan Penelitian	32

3. Sumber Data.....	33
4. Teknik Pengumpulan Data.....	34
5. Teknik Analisis Data.....	36
6. Informan.....	36
7. Penelitian.....	37
 B. Gambaran Umum Profil IAIN Syekh Nurjati Cirebon	38
1. Sejarah IAIN Syekh Nurjati Cirebon	38
2. Visi IAIN Syekh Nurjati Cirebon	39
3. Misi IAIN Syekh Nurjati Cirebon.....	39
4. Tujuan pendidikan IAIN Syekh Nurjati Cirebon.....	39
5. Fakultas dan Jurusan IAIN Syekh Nurjati Cirebon	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Dinamika psikologis yang terjadi pada remaja dari keluarga broken home	41
B. Dampak remaja pada keluarga broken home	52
C. Sikap remaja broken home dalam pergaulan sehari-hari	59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1. KESIMPULAN.....	69
A. Dinamika Psikologis Yang Terjadi Pada Remaja Broken Home	
B. Dampak Remaja Broken Home	69
C. Sikap Remaja Broken Home.....	69
2. SARAN.....	70

DAFTAR PUSTAKA.....	
----------------------------	--

LAMPIRAN.....	
----------------------	--

